

Trường MG Phước Lý

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 03/11/2025-07/11/2025

THỨ/NGÀY	ĂN TRƯA	TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
THỨ HAI 03/11/2025	- Canh: Canh rau - Mặn: Thịt rim mật ong - Xào: Giá hẹ xào	- Dưa hấu	- Cháo thịt băm
THỨ BA 04/11/2025	- Canh đu đủ - Mặn: Thịt kho chả - Xào: Bắp cải xào tàu hũ	- Rmix chanh dây	- Sữa + bánh gạo tròn
THỨ TƯ 05/11/2025	- Canh cải thảo - Mặn: Cá lóc kho - Xào: Đậu que xào thịt	- Sữa chua	- Phở
THỨ NĂM 06/11/2025	- Canh: Bí xanh - Mặn: Gà chiên nước mắm - Bông cải xào thịt	- Bánh flant	- Bún gạo tôm thịt
THỨ SÁU 07/11/2025	- Canh chua - Mặn: Chả trứng - Xào: Su xào thịt	- Quýt đường	- Sữa + bánh chocopie

Duyệt HT

Phước Lý, ngày 16 tháng 10 năm 2025

Người lập

Võ Thị Kim Thắm

Trường MG Phước Lý

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 10/11/2025-14/11/2025

THỨ/NGÀY	ĂN TRƯA	TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
THỨ HAI 10/11/2025	- Canh: Canh bí đỏ - Mặn: Thịt xiu mại sốt cà - Xào: Đậu que xào thịt	- Dưa hấu	- Bánh canh nấu tôm thịt
THỨ BA 11/11/2025	- Canh: Canh bầu - Mặn: Thịt kho trứng cút - Xào: Đậu que + cà rốt xào thịt	- Yaourt	- Sữa nuti + Hura
THỨ TƯ 12/11/2025	- Canh: Cải thảo - Mặn: Cá lóc kho - Xào: Mướp xào thịt	- Quýt đường	- Cháo bò
THỨ NĂM 13/11/2025	- Canh: Canh khoai tím - Mặn: Gà kho sả - Xào: Bắp cải xào thịt	- Bánh flant	- Nui nấu tôm thịt
THỨ SÁU 14/11/2025	- Canh: Canh cà chua - Mặn: trứng chiên thịt băm xúc xích - Xào: Củ sắn xào thịt	- Sữa chua nuti	- Sữa nuti + Bánh mì Tài Tài(nhân custard)

Duyệt HT

Phước Lý, ngày 16 tháng 10 năm 2025

Người lập

Võ Thị Kim Thắm

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 17/11/2025-21/11/2025

THỨ/NGÀY	ĂN TRƯA	TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
THỨ HAI 17/11/2025	- Canh: Canh cải ngọt - Mặn: File cá diêu hồng kho cà - Xào: Đậu que xào thịt	- Dưa hấu	- Bánh canh nấu tôm thịt
THỨ BA 18/11/2025	- Canh: Canh bầu - Mặn: Thịt kho thơm - Xào: Su xào thịt	- Yamix vị dâu	- Sữa nuti + Bánh nabati
THỨ TƯ 19/11/2025	- Canh: Cải thảo - Mặn: Gà chiên nước mắm - Xào: Mướp xào thịt	- Sữa chua	- Cháo cá lóc
THỨ NĂM 20/11/2025	- Canh: Canh rau - Mặn: Chả hấp - Xào: Bắp cải xào thịt	- Bánh flant	- Bún gạo nấu tôm thịt
THỨ SÁU 21/11/2025	- Canh: Canh bí đỏ nấu thịt - Mặn: Thịt kho chả cá - Xào: Củ sắn xào thịt	- Quýt đường	- Sữa nuti + Bánh Hura

Duyệt HT

Phước Lý, ngày 16 tháng 10 năm 2025
Người lập

Võ Thị Kim Thắm

BẢNG THỰC ĐƠN
TỪ NGÀY 24/11/2025-28/11/2025

THỨ/NGÀY	ĂN TRƯA	TRÁNG MIỆNG	ĂN XE
THỨ HAI 24/11/2025	- Canh: Canh súp - Mặn: Tàu hủ đồn thịt - Xào: Đậu que xào thịt	- Dưa hấu	- Súp
THỨ BA 25/11/2025	- Canh: Bí xanh - Mặn: Thịt kho xúc xích - Xào: Giá hẹ xào thịt	- Quýt đường	- Sữa + bánh mì nhân sôcola
THỨ TƯ 26/11/2025	- Canh khoai tím - Mặn: Trứng chiên thịt băm xúc xích - Xào: Mướp xào thịt	- Sữa chua	- Cháo gà
THỨ NĂM 27/11/2025	- Canh chua - Mặn: Gà kho sả - Bông cải xào thịt	- Bánh flant	- Nui nấu tôm thịt
THỨ SÁU 28/11/2025	- Canh cà chua - Mặn: Thịt kho thơm - Xào: Củ sắn xào thịt	- Yaourt	- Sữa + bánh solite

Duyệt HT

Phước Lý, ngày 16 tháng 10 năm 2025
Người lập

Võ Thị Kim Thắm